

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
๒.๑	สรุปรูปแบบการปรับพฤติกรรมของสตรีกรณศึกษาในพระพุทธศาสนา
๔.๑	ข้อมูลก่อนและหลังการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน มีพฤติกรรมไม่พึงประสงค์ในด้านใด
๔.๒	ข้อมูลสถานภาพส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม
๔.๓	คะแนนความรู้ความเข้าใจทั่วไปก่อนและหลังการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามหลักสติปัฏฐาน
๔.๔	การทดสอบนัยสำคัญของระดับความเข้าใจทั่วไปก่อนและหลังการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามหลักสติปัฏฐานด้วยสถิติทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่แบบที่ชนิดที่ไม่เป็นอิสระจากกัน (t-dependent)
๔.๕	ระดับความเข้าใจต่อการนั่งปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานจำแนกตามการปฏิบัติก่อนและหลัง
๔.๖	การทดสอบนัยสำคัญของคะแนนความเข้าใจต่อการนั่งปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานจำแนกตามการปฏิบัติก่อนและหลังด้วยสถิติทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่แบบที่ชนิดที่ไม่เป็นอิสระจากกัน (t-dependent)
๔.๗	ระดับความเข้าใจต่อการเดินจงกรมจำแนกตามการปฏิบัติก่อนและหลัง
๔.๘	การทดสอบนัยสำคัญของคะแนนความเข้าใจต่อการเดินจงกรมจำแนกตามการปฏิบัติก่อนและหลังด้วยสถิติทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่แบบที่ชนิดที่ไม่เป็นอิสระจากกัน (t-dependent)
๔.๙	ระดับความเข้าใจต่อการกำหนดทวารทั้ง ๖ จำแนกตามการปฏิบัติก่อนและหลัง
๔.๑๐	การทดสอบนัยสำคัญของคะแนนความเข้าใจต่อการกำหนดทวารทั้ง ๖ จำแนกตามการปฏิบัติก่อนและหลังด้วยสถิติทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่แบบที่ชนิดที่ไม่เป็นอิสระจากกัน (t-dependent)
๔.๑๑	ระดับความเข้าใจต่อการกำหนดอิริยาบถย่อย จำแนกตามการปฏิบัติก่อนและหลัง
๔.๑๒	การทดสอบนัยสำคัญของคะแนนความเข้าใจต่อการกำหนดอิริยาบถย่อยจำแนกตามการปฏิบัติก่อนและหลังด้วยสถิติทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่แบบที่ชนิดที่ไม่เป็นอิสระจากกัน (t-dependent)

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
๔.๑๓ ระดับความเข้าใจต่อการกำหนดนิรณ ๕ จำแนกตามการปฏิบัติก่อนและหลัง	๑๒๑
๔.๑๔ การทดสอบนัยสำคัญของคะแนนความเข้าใจต่อการกำหนดนิรณ ๕ จำแนกตามการปฏิบัติก่อนและหลังด้วยสถิติทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ แบบที่ชนิดที่ไม่เป็นอิสระจากกัน (t-dependent)	๑๒๒
๔.๑๕ การทดสอบนัยสำคัญของคะแนนระดับพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของสตรีก่อน และหลังการปฏิบัติด้วยสถิติทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่แบบที่ชนิดที่ไม่เป็น อิสระจากกัน (t-dependent)	๑๓๖
๔.๑๖ ระดับการปรับพฤติกรรมด้านกายจำแนกตามการปฏิบัติก่อนและหลัง	๑๒๔
๔.๑๗ การทดสอบนัยสำคัญของการปรับพฤติกรรมด้านกายจำแนกตามการปฏิบัติก่อน และหลังด้วยสถิติทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่แบบที่ชนิดที่ไม่เป็นอิสระจากกัน (t-dependent)	๑๒๕
๔.๑๘ ระดับการปรับพฤติกรรมด้านเวทนาจำแนกตามการปฏิบัติก่อนและหลัง	๑๒๖
๔.๑๙ การทดสอบนัยสำคัญของการปรับพฤติกรรมด้านเวทนาจำแนกตามการปฏิบัติก่อน และหลังด้วยสถิติทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่แบบที่ชนิดที่ไม่เป็นอิสระ จากกัน (t-dependent)	๑๒๗
๔.๒๐ ระดับการปรับพฤติกรรมด้านจิตจำแนกตามการปฏิบัติก่อนและหลัง	๑๒๘
๔.๒๑ การทดสอบนัยสำคัญของการปรับพฤติกรรมด้านจิตจำแนกตามการปฏิบัติก่อน และหลังด้วยสถิติทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่แบบที่ชนิดที่ไม่เป็นอิสระ จากกัน (t-dependent)	๑๒๙
๔.๒๒ ระดับการปรับพฤติกรรมด้านธรรมจำแนกตามการปฏิบัติก่อนและหลัง	๑๓๐
๔.๒๓ การทดสอบนัยสำคัญของการปรับพฤติกรรมด้านธรรมจำแนกตามการปฏิบัติก่อน และหลังด้วยสถิติทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่แบบที่ชนิดที่ไม่เป็นอิสระ จากกัน (t-dependent)	๑๓๑
๔.๒๔ ความคิดเห็นเกี่ยวกับองค์ประกอบสำคัญในการปรับพฤติกรรมให้ดีขึ้น	๑๓๒
๔.๒๕ ความคิดเห็นเกี่ยวกับรูปแบบการปรับพฤติกรรมของสตรีผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน	๑๓๓
๔.๒๖ ความคิดเห็นเกี่ยวกับการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐาน ๔ คือ กาย เวทนา จิต ธรรม ในการปรับพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์	๑๓๔
๔.๒๗ ความคิดเห็นเกี่ยวกับรูปแบบที่เหมาะสมในการปรับพฤติกรรมของสตรี ผู้ปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานในสังคมไทยยุคปัจจุบัน	๑๓๕